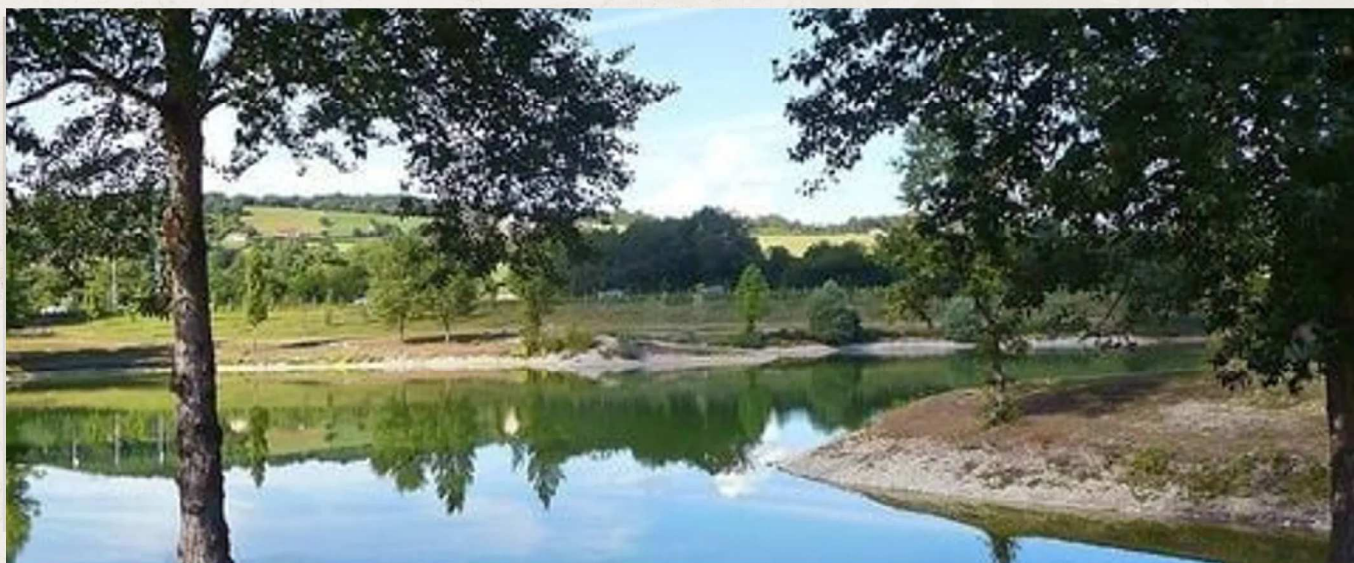




BREAKING NEWS

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS & Raid pour tous le dimanche



Composition des équipes CFC

- 6 coureurs par équipe
- 3 relais : 1h 30 / 2h / 2h30
- 3 jeunes obligatoire de benjamin à cadet
- 2 femmes minimum
- 2 hommes minimum
- 4 catégories représentées parmi benjamin, minime, cadet, junior, senior, master

27/28
SEPT

Camping des 3
Lacs, Trept

ISERE



PROGRAMME & HEBERGEMENT

Toutes les infos sur les site : boldairappn

Samedi journée :

Championnat de France clubs

Samedi soir

Soirée des France

Clap de fin de saison

Repas avec l'inscription

Dimanche

Raid pour tous avec 3 formules



Pensez à réserver !

Hébergement au camping des 3 lacs à Trept
Site : <https://www.les3lacsdusoleil.com>

179 emplacements & 17 bungalows



27/28
SEPT

Camping des 3
Lacs, Trept

ISERE



SAMEDI 27 CFC

PROLOGUE

11H/ 11h30 : Relais de 3 binomes

Binôme 1

SWIM (200M)

&

RUN (1,3KM)



Binôme 2

SWIM (300M)

&

RUN (500M)



Binôme 3

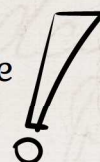
CO PEDESTRE

(+/- 1,5KM)



Les binômes du prologue peuvent être différents du relais course

A vous de trouver la meilleure stratégie





SAMEDI 27 CFC

COURSE

Dans la foulée du prologue

Relais 1

1H30

**OUVERT À TOUTES
LES CATÉGORIES**

Relais 2

2H

**BENJAMINS
INTERDITS**



Relais 3

2H30

**BENJAMINS
INTERDITS**



VTT balisé, CO , VTT suivi d'itinéraire, Trail, CO VTT





DIMANCHE 28

Bol d'Air Raid 3 formules

BARBAPAPA

Départ 10h ; 1h30 de course

Formule famille : 1 parent / 1 ou plusieurs enfants)

**BAR DES
SPORTS**

Départ 9h30; 2h30 de course

Support du championnat régional
benjamin / minime

Challenge inter-entreprises

BAROUDEUR

Départ 8h ; 5h de course

Support du championnat régional
cadets/juniors



**28
SEPT**

Camping des 3
Lacs, Trept

ISERE