



BREAKING NEWS



CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS

INSCRIPTIONS

44 équipes inscrites au CFC ; 8 équipes en Open

ATTENTION : Il reste 6 places pour le CFC ; 2 pour l'Open

AUGMENTATION DU TARIF LE 10 AOUT ; ne loupez pas le coche !

LOGEMENT

PENSEZ A RESERVER ! Hébergement au camping des 3 lacs à Trept

Site : Les 3 lacs du Soleil : 179 emplacements & 17 bungalows



TEE SHIRTS



ALERTE TEE SHIRTS CFC RAID !!

Viens shopper ton tee-shirt "édition limitée" pour les championnats de France des clubs du 27 septembre

Technique, parfait pour vos entraînements ou vos courses. Parce que tout le monde sait qu'on va plus vite quand on est stylé



LIEN :

HELLO ASSO TEE SHIRT CFC

**27/28
SEPT**

Camping des 3
Lacs, Trept

ISERE



SYNOPSIS

Toutes les infos sur les site : boldairappn

PROLOGUE

Départ 11h

▪ Relais A : Course et nage



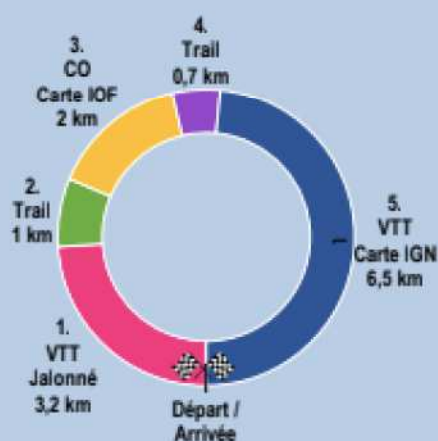
▪ Relais B : Course et nage



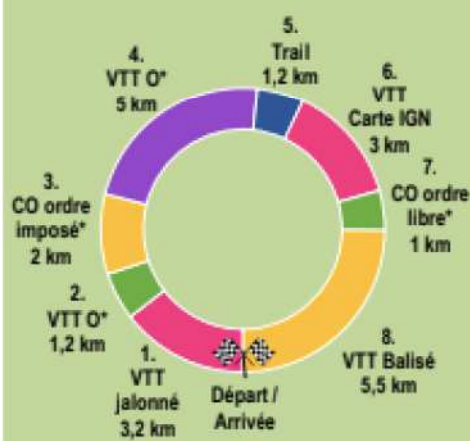
▪ Relais C : CO sprint ordre libre (Carte IOF)



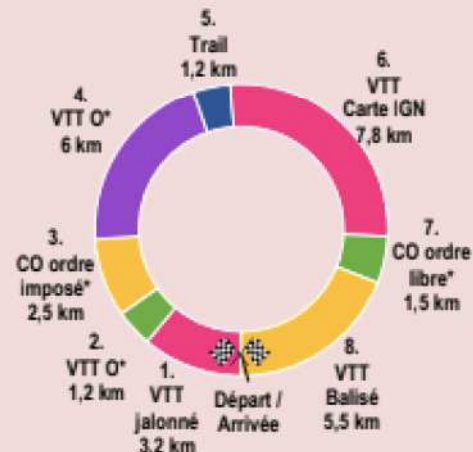
RELAIS 1 1h30



RELAIS 2 2h



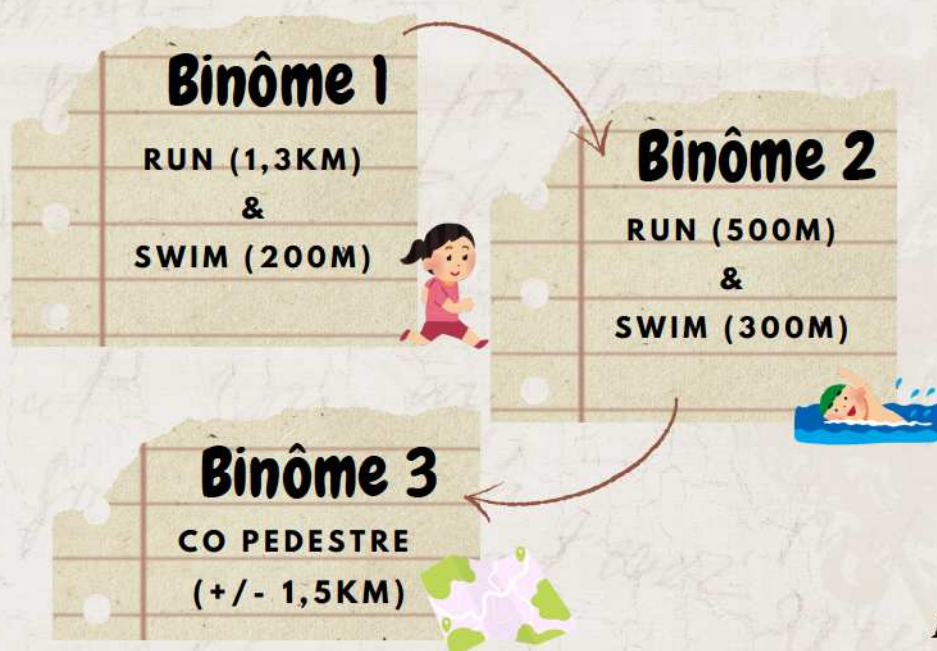
RELAIS 3 2h30





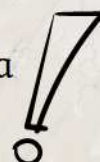
PROLOGUE

11H/ 11h30 : Relais de 3 binômes



Les binômes du prologue peuvent être différents du relais course

A vous de trouver la meilleure stratégie



- **Matériel obligatoire:** chaussures
- **Matériel autorisé :** tout ce qui peut servir à la flottaison (pull boy, planche, bouée...)
- **Matériel interdit:** plaquettes
- **Sortie à l'australienne** 2 fois pour le 2nd relais (natation plus longue)
- Au départ, binôme 1 sur la ligne de départ; binôme 2 dans le parc à son emplacement d'équipe, binôme 3 dans un parc à l'entrée du parc VTT
- Attention, le binôme 3 devra biper le doigt de son équipe aux sorties des binômes 1 & 2 de l'eau à l'entrée du parc (2 boîtiers différents) et également quand il rentre à la fin de sa course d'orientation
- Le binôme A (1h30) bipera à la sortie du parc VTT au moment de partir pour son départ. Même principe pour les binômes B (2h) & C (2h30)
- 2 départs en groupe seront donnés en masse (sans relais) pour les équipes n'étant pas arrivées avant 1h30 pour le relais 1, 2h pour le relais B



PARTENAIRES

MERCI A VOUS





DIMANCHE 28

Bol d'Air Raid 3 formules



BOL D'AIR RAID
et CHAMPIONNAT RÉGION AURA DE RAID JEUNES

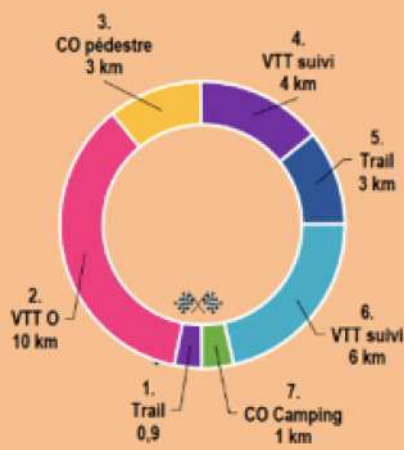


BARbapapa 1h



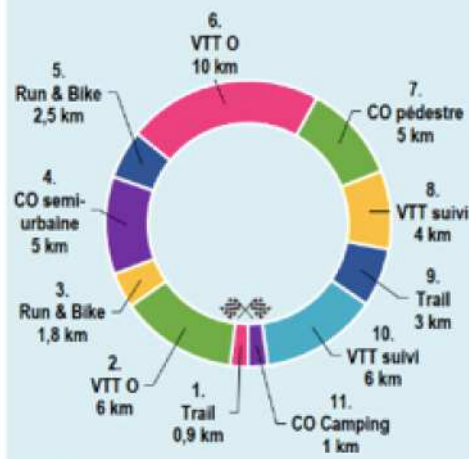
14,5 km - D+ 105

BAR des sports 2h30



28 km - D+ 450

BARoudeur 5h



45 km - D+ 650

Départ 10h30

Départ 10h00

Départ 8h30

28
SEPT

Camping des 3
Lacs, Trept

ISERE