



# BOL D'AIR

Association de pratique des sports  
de plein air en Nord-Isère



361 Vers Nivolas  
38300 Meyrié, FRANCE



## La course d'orientation, c'est quoi ???

La course d'orientation est un sport de pleine nature qui se pratique avec une carte, une boussole et un système de gestion chronométrique électronique pour les courses officielles.

Ce sport de nature se déroule sur des terrains variés, en forêt comme en ville, de jour comme de nuit.

La course d'orientation se découvre à tout âge, seul, en équipe ou en famille, en marchant, en courant, à VTT ou à ski ...



## Le raid multisport, c'est quoi ???

Le raid multisport, aussi nommé raid aventure, est une épreuve sportive multidisciplinaire courue en équipe (2 à 5) souvent mixte et sans moteur sur un parcours en pleine nature.

Généralement présenté sous forme d'un enchaînement d'activités (Course à pied, orientation, VTT, canoë, Run & Bike, Tir, roller, ski, équitation...).



## L'histoire du club BOL D'AIR

Catalysée par l'amitié des jeunes du village et sous l'impulsion de 2 passionnés de sport, l'association BOL D'AIR voit le jour en 2002 sur la commune de Meyrié (38 – proche de Bourgoin Jallieu). Le partage, la convivialité et l'esprit familial prennent le dessus sur la compétition.

Le sport scolaire, sous l'égide de l'UNSS, permettra de maintenir le lien entre une association de village et des jeunes sportifs du secteur. De nombreux professeurs d'EPS rejoignent alors le club. Tous amoureux d'aventures et de sports de pleine nature, c'est en 2006 que l'association BOL D'AIR prend un nouvel envol en se dotant de matériel et en se structurant.

Basé sur les compétences et les expériences de chacun, le club propose aujourd'hui des activités de tous horizons (course d'orientation, trail, VTT, VTT d'orientation, canoë, ...). Le club répond aux exigences des Fédérations Françaises FFCO (course orientation) et FFTRI (triathlon).



Le club compte aujourd'hui 90 adhérents dont 60 licenciés.



## Nos logos



Une belle touche artistique pour ce 1<sup>er</sup> logo ...

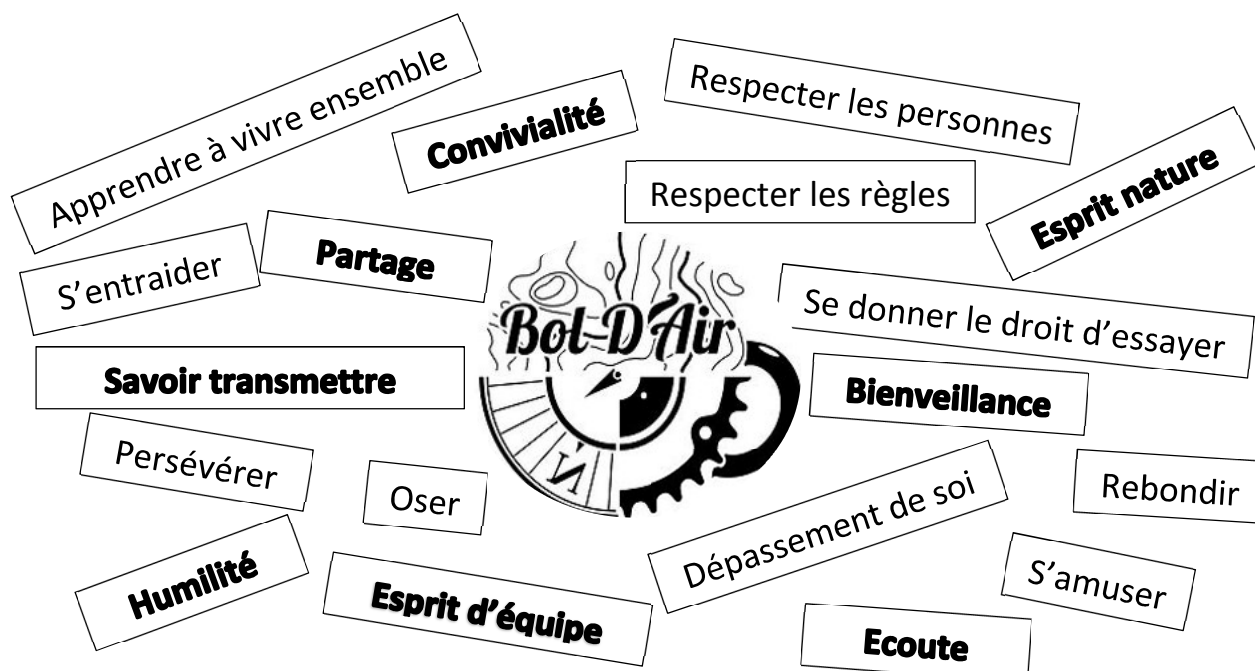
Orientation très montagne !!

2<sup>e</sup> logo du club, fruit d'une réflexion commune entre les membres du bureau.

Une tasse synonyme de bol d'air incluant tous les sports de nature pratiqués par ces passionnés (VTT, orientation, ...)



## Notre philosophie & nos valeurs





## Notre fonctionnement

### - Entraînements et sorties VTT

Dans le secteur du Nord-Isère et à intervalles réguliers, des entraînements sont proposés :

- Préparation physique en course à pied, dans les bois ou autour d'un stade, une fois par semaine le lundi soir durant 1H30
- VTT, une fois par mois
- Course d'orientation, deux fois par mois
- Stages de préparation pour les jeunes, durée de 2 à 4 jours, 3 à 4 fois par an

Tous ces entraînements sont préparés et encadrés par des coachs confirmés, diplômés.

### - Organisations

*La Meyriote* : 15 éditions sous différentes formes : Course VTT, trail de jour puis de nuit, marche, vétathlon, raids multisports. Un point commun, toujours sur Meyrié !

*La BAN – Bol d'Air Night* : Course d'orientation de nuit. Chaque année un nouveau secteur visité !

*Le BAR – Bol d'Air Raid* : Raid multisport présenté en 5 parcours, du familial 10 Kms à l'aventure 60 Kms. Choisissez votre raid et venez arpenter les sentiers du Nord-Isère !

*Faites du raid* : En partenariat avec la région Rhône-Alpes et la fédération Française de Triathlon, journée découverte des sports de nature sur une journée avec enchaînement d'activités (CO, Run & Bike, Canoë, Paddle, Biathlon tir à l'arc, ...)

*VTT'O* : Courses de VTT en orientation

Toutes ces courses sont possibles en individuel ou en équipe.

### - Compétitions, championnats nationaux et internationaux

En moyenne, 2 à 3 compétitions régionales proposées par mois ainsi que 5 à 6 compétitions nationales chaque année selon les disciplines CO ou Raid.

Les objectifs principaux du club sont :

- En Raid, la participation aux Championnats de France des jeunes en fédéral (FF TRI) & en UNSS (sport scolaire) ;
- En orientation, les Championnats de ligue et de France à pied ou à VTT ainsi que les championnats d'Europe & du Monde pour 1 à 5 coureurs du club

### - Gestion Electronique Chronométrique (GEC) & soutien aux évènements

Lors des évènements de clubs voisins, l'équipe BOL D'AIR est régulièrement sollicitée pour accompagner et prendre en charge la gestion de la GEC (gestion électronique chronométrique). Ce poste impose rigueur, connaissances et la mise à disposition de matériel électronique.

La transmission du savoir et des connaissances est aussi un atout du club. Nos jeunes sportifs sont, à titre de formation, mis à contribution pour prendre en charge la GEC sur des entraînements club.

La préparation, l'encadrement et le bon déroulement de ces évènements sont l'œuvre de passionnés et de bénévoles du club. Rien ne serait possible sans l'aide et la mise à contribution de tous. Nous vous accueillons donc quand vous voulez !!





## Sortie cohésion (we ou journée)

Mise en place de 2 évènements club, familles et non compétitifs dans l'année. 1 journée à la neige (raquette, ski de fond, visite, ...) + 1 sortie le 3<sup>e</sup> weekend de Septembre (randonnée, sport d'eau, découverte culinaire, ...). Les activités sont libres.

Convivialité, plaisir et partage en famille sont les maîtres mots de ces moments.

## Le bureau

<b>Président</b>	Franck GARCIN	Professeur EPS Lycée Aubry Bourgoin Jallieu)
<b>Trésorière</b>	Dany BONNORONT	Professeure de sport DTN adjoint FFFA (foot américain)
<b>Secrétaire</b>	Mickaël GENEVEY	Professeur EPS Collège Heyrieux
<b>Commission sportive CO</b>	Léo BERNARD	Professeur EPS Collège Crémieu
<b>Commission sportive RAID</b>	Emile FONTENIAUD (+ Franck GARCIN)	Professeur EPS Collège Heyrieux
<b>Commission sportive VTT</b>	Nicolas PINSARD	Professeur Histoire-Géographie Traceur officiel CO
	Pierre GUIBERT	Ingénieur
<b>Commission Tenues</b>	Laurent PERLANGELI (+ Emile FONTENIAUD)	Responsable Bureau Etudes
<b>Commission Partenaires &amp; Convivialité</b>	Michaël DAVID (+ Pierre GUIBERT)	Responsable maintenance



## Quelques performances sportives 2018 – 2019

2<sup>e</sup> Coupe du monde VTT'O  
 9<sup>e</sup> Championnat Europe VTT'O  
 Vice-Champion de France VTT'O  
 Champion de France VTT'O  
 Vice-Champion de France Raid  
 1<sup>e</sup> Coupe du France VTT'O  
 3<sup>e</sup> Championnat de France Raid  
 Champion de France Raid Scolaire  
 Champion de France Ski'O  
 Champion de France Raid  
 6<sup>e</sup> Coupe du monde VTT'O



Les titres acquis le sont toujours dans la convivialité et l'esprit d'équipe !!!





## Nous rejoindre

### - Sponsor / Partenaire

Si vous désirez nous accompagner dans cette aventure, n'hésitez pas à prendre contact avec la commission partenaires au 0621625019 ou [michael.david@wanadoo.fr](mailto:michael.david@wanadoo.fr)

Votre soutien peut être d'ordre financier (organisation évènement, couverture frais déplacement, hébergement, achat matériel, ...), d'ordre matériel (équipement, matériel technique, ...) ou d'ordre alimentaire (boisson, nourriture, denrée énergétique, ...).

En contrepartie, vous bénéficierez d'une réduction directe d'impôt après mise en place d'un mécénat ou la visibilité de votre structure sous forme de communication (Site, Facebook, Instagram, Article presse, ...), image, valeurs, satisfaction personnelle, ... Des invitations à découvrir ce sport ou à participer à nos évènements vous seront aussi proposées.

### - Adhérent

L'adhésion au club permet d'accéder à tous les entraînements et est nécessaire pour prendre une licence FFCO ou FFTRI. Ouverte à tous les niveaux de pratique et pour tous les âges !

La licence FFCO, pour les mordus de carte d'orientation qui veulent s'attaquer aux courses fédérales en CO, VTT'O ou Ski'O !

La licence FFTRI, pour les fans de multisport qui veulent s'attaquer à des courses fédérales, en raid, en triathlon...

Dans tous les cas, visitez notre site : <https://boldairappn.wixsite.com/boldair>

Ou contactez-nous par mail : [boldair.appn@gmail.com](mailto:boldair.appn@gmail.com)

